

Umwelt- und klimafreundlicher Waschen



Umwelt- und klimafreundlicher Waschen



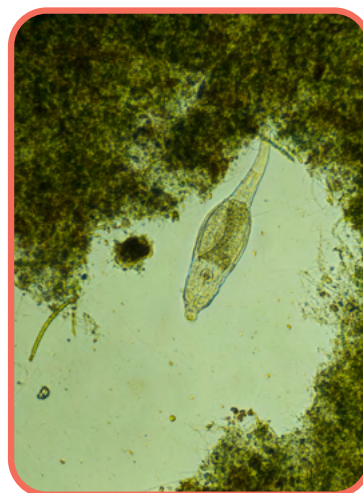
WAS BEDEUTET UMWELT- UND KLIMAFREUNDLICHER WASCHEN?

Waschmittel können die Umwelt belasten. Sie können Stoffe enthalten, die in Gewässer (Seen, Flüsse, Meere) gelangen und dort nicht abgebaut werden können. Dort können sie für kleine Organismen giftig sein und Tiere und Pflanzen schädigen.

Je nach Waschmittel unterscheidet sich der Einfluss auf die Umwelt. Manche Waschmittel sind umweltfreundlicher als andere.

Mit dem richtigen Waschverhalten und der Wahl geeigneter Waschmittel kannst du die Umweltbelastung reduzieren und dabei auch Geld sparen.

Welche Möglichkeiten du hast, erfährst du auf den nächsten Seiten!



www.smarticular.net

Umwelt- und klimafreundlicher Waschen

WAS HAT UMWELT- UND KLIMAFREUNDLICHER WASCHEN MIT DEM KLIMAWANDEL ZU TUN?

- 1 Eine niedrigere Waschtemperatur benötigt wesentlich weniger Strom, da das Waschwasser nicht so stark erhitzt werden muss; damit kann auch der CO₂-Ausstoß deutlich reduziert werden. Seltener Waschen bei vollen Waschmaschinen hilft ebenfalls, CO₂ einzusparen.
- 2 Auch bei der Herstellung von Waschmitteln wird CO₂ ausgestoßen (z. B. für die Herstellung der Verpackung oder des Waschpulvers). Wenn du Waschmittel selbst machst, sparsam nutzt und Verpackungen reduzierst, kannst du auch den CO₂-Ausstoß verringern.
- 3 Umweltfreundliche Waschmittel tragen dazu bei, dass die Umwelt vielfältig und gesund ist und bleibt. So werden auch Nahrung und Trinkwasser für die Menschen geschützt - das ist vor allem in Zeiten der Erderwärmung wichtig, wo beides knapper werden kann.



UMWELTZEICHEN EUROBLUME

Um umweltfreundlich zu waschen, kann beim Einkaufen auf das europäische Umweltzeichen EU Ecolabel geachtet werden. Das Zeichen besagt, dass die Waschmittel umweltschonend sind. Produkte mit dem EU Ecolabel erfüllen über ihren gesamten Lebenszyklus hinweg hohe ökologische Standards und garantieren dadurch Verträglichkeit für Umwelt und Gesundheit.



www.smarticular.net

Umwelt- und klimafreundlicher Waschen

WASCHMITTEL IM BAUKASTEN SYSTEM

Waschmittel: Baukastensystem vs. Fertigmischung

Gewöhnliche Waschmittel bestehen aus vorgefertigten Mischungen. Im Gegensatz dazu ermöglicht das Baukastensystem eine getrennte Dosierung von Basis-Waschmittel, Wasserenthärter und Bleichmittel. Dadurch kann das Waschmittel präzise auf den Verschmutzungsgrad der Wäsche und die örtliche Wasserhärte abgestimmt werden.

Die Wasserhärte kannst du bei deinem lokalen Wasserwerk erfragen. Bei hartem Wasser solltest du etwas mehr Enthärter hinzufügen. Die Menge an waschaktiven Substanzen kann gleich bleiben. Fleckenentferner und Bleichmittel sind nur bei hartnäckigen Flecken, stark verschmutzter oder weißer Wäsche sinnvoll. In den meisten Fällen ist die Verwendung dieser Zusätze nur bei jedem vierten oder fünften Waschgang erforderlich.



Baukastensysteme sind besonders umweltfreundlich, da nur so viele Chemikalien ins Abwasser gelangen, wie unbedingt notwendig.

Viele Baukastensysteme enthalten keine Duftstoffe, Farbstoffe oder optischen Aufheller und einige sind sogar frei von Enzymen. Sie sind daher auch für Menschen mit verschiedenen Allergien geeignet und halten den Einsatz von Chemikalien beim Waschen so gering wie möglich.



www.vzhh.de

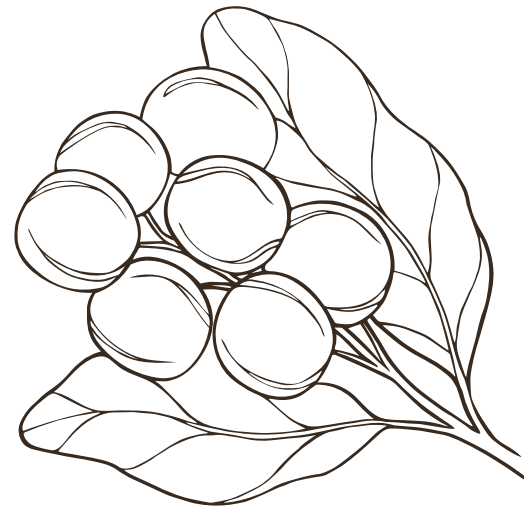
Umwelt- und klimafreundlicher Waschen

WASCHEN MIT WASCHNÜSSEN

Die Vor- und Nachteile von Waschnüssen

Waschnüsse sind als umweltfreundliche Waschmittelalternative beliebt. Sie enthalten Saponine, die in der Schale der Nüsse enthalten sind und in Kombination mit Wasser einen seifenähnlichen Schaum bilden. Der Schaum hat eine reinigende Wirkung und ist zugleich schonend für die Fasern, wodurch sich die Waschnüsse auch für empfindliche Stoffe eignen.

Allerdings können sie lediglich leichte Verschmutzungen entfernen. Bei hartnäckigen Flecken versagen sie. Das liegt daran, dass Waschnüsse nicht die notwendigen Stoffe liefern, um gelösten Schmutz von Textilien fernzuhalten. Ein weiteres Problem besteht darin, dass auf der Wäsche nach der Wäsche mit Waschnüssen ein Grauschleier zurückbleiben kann.



Umwelt- und klimafreundlicher Waschen

WASCHMITTEL SELBER MACHEN

Waschmittel selber zu machen schont nicht nur Umwelt und Gesundheit, sondern auch den Geldbeutel.

Du kannst Waschmittel selbst herstellen – aus Kern- und Gallseife, Waschsoda und Zitronensäure. Es geht einfacher, als du denkst.

Das brauchst du dafür:

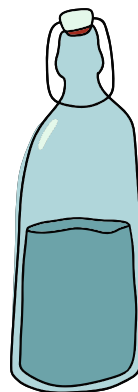
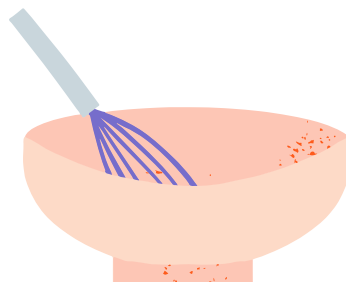
Um Waschmittel selber zu machen, benötigst du folgende Zutaten:

- 20g Kernseife
- 20g Gallseife
- 3 Liter Wasser
- 4 EL Waschsoda
- 4 EL Zitronensäure
- 5 Tropfen 100 Prozent ätherisches Öl

Tipp: Lass für veganes Waschmittel die Gallseife weg und ersetze sie durch die gleiche Menge vegane Kernseife.

Außerdem benötigst du folgende Arbeitsmaterialien:

- leere Waschmittel-Behälter (alternativ Glasflaschen)
- eine große Schüssel oder einen Eimer
- Schneebesens
- Küchenraspel
- Wasserkocher



Umwelt- und klimafreundlicher Waschen

BEWUSSTER WASCHEN & GELD SPAREN

Optimiere deine Waschgewohnheiten!

- 1 Nicht jedes Kleidungsstück muss nach jedem Tragen gewaschen werden. Überlege dir, was du wirklich wie oft waschen musst: und spare Geld, Wasser, Energie und Waschmittel durch seltenere Wäschen.
- 2 Berücksichtige außerdem die empfohlene Waschtemperatur! Für weiße und farbige Wäsche ist meist eine Temperatur von 30°C oder 40°C ausreichend. Kochwäsche sollte die Ausnahme sein und nur bei ansteckenden Krankheiten in Betracht gezogen werden.
- 3 Belade die Waschmaschine vollständig, um den Verbrauch von Wasser, Waschmittel und Energie zu minimieren. Eine Vorwäsche ist meist nicht nötig.
- 4 Achte auf die richtige Dosis des Waschmittels! In der Regel ist die Dosierung für leicht oder normal verschmutzte Wäsche ausreichend.

Tipp

Achte beim Kauf von Waschmitteln auf die Ergiebigkeit, die auf der Verpackung angegeben ist. Produkte mit hoher Ergiebigkeit erfordern eine geringere Dosierung pro Waschgang und sparen somit Chemikalien und Verpackungsmaterial.



Umwelt- und klimafreundlicher Waschen

VORLAGE FÜR KLEINGRUPPENARBEIT



Was sind umwelt- und klimafreundlichere Waschmittel?



Zeichnung, wie ein Waschmittel-Baukasten aussehen könnte:



Was können Vorteile von umwelt- und klimafreundlicheren Waschmitteln sein?



Was können Nachteile von umwelt- und klimafreundlicheren Waschmitteln sein?



Was haben umwelt- und klimafreundlichere Waschmittel mit dem Klima zu tun?



Könntet ihr euch vorstellen, umwelt- und klimafreundlichere Waschmittel zu nutzen? Wenn ja, warum? Wenn nein, warum nicht?



Was sagt ihr: Sollte es ein Gesetz geben, dass Waschmittel z. B. immer dem Standard der Euroblume entsprechen müssen? Wenn ja, warum? Wenn nein, warum nicht?

Hinweis: Alle verwendeten Abbildungen und Illustrationen in dieser Infokarte, die nicht anders gekennzeichnet sind, stammen von Canva.